



ORANJE SMOOTHIE

#mango #sinaasappel #yoghurt

HOEVEELHEID

2 personen

WAT HEB JE NODIG

2 sinaasappels

1 mango

250 ml

yoghurt

1 eetlepel

citroensap

8 aardbeien

MATERIAAL

Blender

BEREIDINGSWIJZE

1. Als je graag een gladde smoothie wil pers je de sinaasappels uit en anders schil je ze en snijd je het vruchtvlees in stukken. 2. Schil ook de mango en snijd het vruchtvlees om de pit in stukken.