



SATESAUS, KIES BEWUST VOOR MINDER ZOUT

#kruidenmix #sate #pindakaas

HOEVEELHEID

pannetje satesaus

WAT HEB JE NODIG

- 100% pindakaas
- Ketjap zoutarm
- glas water
- sambal zoutarm

MATERIAAL

steelpan

BEREIDINGSWIJZE

Schep 4 lepels 100% pindakaas in de pan. Voeg het water en de kruiden toe en roer.

Voeg naar smaak ketjap en sambal toe.

Eet smakelijk! Ook lekker bij onze nasi.



ABCdiëtistennetwerk
Hoofdlocatie & kantoor

Gezondheidscentrum Bredero
Graaf Hendrik III plein 132 A7
4819 CL Breda

WhatsApp (alleen tekst) met de ABCdiëtist Ellen
Steinmeijer 06-18167262 of Ine Goos 0639698516

Wil je een afspraak maken?

06 - 434 256 90

Afspraak (beeld)bellen mogelijk door heel Nederland.