



WORTEL SINAASAPPELSOEP

#wortel #sinaasappel #soep

HOEVEELHEID

4 personen

WAT HEB JE NODIG

500 gr worteltjes, geraspt en in plakjes

1 ui, gesnipperd

1 eetl boter

750 kippenbouillon

250 ml verse sinaasappelsap

Snufje gemalen komijn

Zout en peper

150 ml kookroom

MATERIAAL

Staafmixer

BEREIDINGSWIJZE

1. Smelt de boter in een soeppan en bak de ui en de wortels een paar minuten aan.
2. Voeg de komijn toe roer goed door. Schenk de bouillon erbij en laat 10 minuten koken.
3. Pureer de soep met een staafmixer en voeg het sinaasappelsap en de kookroom toe.
4. Breng de soep op smaak met zout en peper en serveer met een mooie krul van kookroom of met verse peterselie.



ABCdiëtistennetwerk
Hoofdlocatie & kantoor

Gezondheidscentrum Bredero
Graaf Hendrik III plein 132 A7
4819 CL Breda

WhatsApp (alleen tekst) met de ABCdiëtist Ellen
Steinmeijer 06-18167262 of Ine Goos 0639698516

Wil je een afspraak maken?

06 - 434 256 90

Afspraak (beeld)bellen mogelijk door heel Nederland.